

INSCRIPCIONES:

Secretaría Técnica: Federación Autismo Castilla y León:

E-mail: administracion@autismocastillayleon.org

Telf. 947 26 89 93

JORNADA

“EL ESTRÉS EN LAS FAMILIAS DE PERSONAS CON AUTISMO”.

PATROCINA:



ORGANIZA:



Sociedad Castellano Leonesa de Medicina Familiar y Comunitaria



Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria



COLABORA:



Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias



Síndrome de Rett, Síndrome de Angelman y otras Enfermedades Raras

FECHA Y LUGAR:

24 octubre 2009

Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias
BURGOS

DESTINATARIOS:

Esta jornada esta dirigida principalmente a familiares de personas con Trastornos del Espectro del Autismo (padres, hermanos, allegados) técnicos de asociaciones y a aquellos profesionales del ámbito social y de la salud que estén especialmente interesados en temas relacionados.

OBJETIVOS:

El objetivo de esta jornada es facilitar herramientas y potenciar habilidades para el manejo del estrés y la ansiedad en familias de personas con Trastornos del Espectro del Autismo.

PROGRAMA JORNADA

9.30 (Hall)	Entrega de documentación
10.00 (Salón Actos)	Bienvenida e Inauguración de la Jornada. Simona Palacios Antón. Presidenta Federación Autismo Castilla y León (FACYL) Miguel Ángel Ruíz Carabias. Director Gerente Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con Enfermedades Raras y sus familias. “Los Médicos de Familia y su compromiso con la Comunidad”.
10.15 (Salón Actos)	Cristina Rodríguez Caldero. Médico de Familia. Responsable PACAP. Sociedad Castellano Leonesa de Medicina de Familia y Comunitaria.
11.15	Café
11.45 (Salón Actos)	Mesa Redonda. “El estrés en las familias de las personas con TEA”: “Aplicación de un modelo psicoeducativo a familiares de personas con TEA”. María Mayoral Aragón. Psicóloga Clínica de la Unidad de Adolescentes del Departamento de Psiquiatría H.G.U Gregorio Marañón. “Estrés familiar y TEA”. Pilar Pozo Cabanillas. Profesora Facultad Psicología UNED “El papel del cuidador en la familia”. Mª Teresa Torres Serna. Trabajadora Social. Centro de Salud “Los Cubos”. Burgos.
14.00	Comida
16.00 1º piso	Grupos de discusión: Aula. I: “Estrés: autosatisfacción y relaciones personales”. María Merino Martínez. Psicóloga de FACYL Aula. II: “Estrés: calidad de vida y recursos de apoyo”. Nathalie Esteban Heras. Gerente de FACYL
17.15 (P. Baja. Gimnasio)	Taller “Técnicas Anti-estrés”. Dr. David García López. Dr. CC de la Actividad Física y Deporte. Profesor Facultad de CC de la Salud. Universidad Europea Miguel de Cervantes.